

7° Gup Cinto Dorado Una Raya Verde  
a  
6° Gup Cinto Verde

### Técnicas de Línea

1. Postura sentada ataque de lado con la mano de cuchillo
2. Postura caminante empujo derecho con yema del dedo
3. Pierna dirigida patada de enfrente, golpe reverso (estilo de pelea) (\*)
4. Pierna dirigida patada girada, ataque con el puño trasero (estilo de pelea) (\*)
5. Postura caminante bloqueo alto con el antebrazo exterior, golpe reverso
6. Postura caminante ataque alto con el puño trasero de lado
7. Postura caminante bloqueo apretado alto con el antebrazo exterior
8. Postura caminante bloqueo apretado alto con el antebrazo exterior, patada de enfrente, golpe 1-2 (\*)
9. Patada girada con paso
10. Puño trasero; golpe reverso (quedarse en lugar, estilo de pelea) (\*)
11. Patada de enfrente, patada girada (consecutivo)
12. Patada de lado saltada

(\*) – Cambiar postura

### Técnicas de Equilibrio

Patada trasera en cuatro partes

### Técnicas de Puntería

Patada de enfrente saltada

Patada de lado con paso

Patada girada

### Técnicas del Escudo de Fuerza

Pierna dirigida patada de lado

Ataque con mano de cuchillo hacia abajo

### Formas

Do-San

### Pelea

**Pelea en Paso:** Pelea en Paso Uno Obligatorio #18-20

Pelea en Paso Uno (7 rutinas de diseño propio)

**Pelea Libre:** Pelea Libre con equipo de pelea

### Ho Sin Sul

**Caídas Quebradas:** Giro de enfrente

**Tiros:** Tiro girar y caer de un estrangulo por atras con el brazo

**Grappling:** Posición de guardia y escape

### Historia

Examen oral en tecnica, historia anterior, historia de forma nueva, fecha en que taekwon-do fue fundado, año de la muerte del General Choi, organización fundada por General Choi

*Tiempo Estimato: 50 Minutos*