



6° Gup Cinto Verde
a
5° Gup Cinto Verde Una Raya Azula



Tecnicas de Linea

1. Postura L ataque interno alto con la mano de cuchillo
2. Postura arreglada golpe sección central
3. Postura preparada doblada A, patada de lado (una tecnica por conteo)
4. Pierna dirijida patada enganchada
5. Patada trasera; patada girada (*)
6. Postura caminante bloqueo reverso circular con el antebrazo interior
7. Patada interna-creciente
8. Patada externa-creciente
9. Patada retorcida
10. Postura L bloqueo guardia medio
11. Patada de lado doble (medio, alto)
12. Patada girada doble (medio, alto)
13. Patada interna-creciente; patada trasera
14. Patada de enfrente; Patada de enfrente saltada (misma pierna pateo con un paso)
15. Patada girada saltada

(*) – Cambiar postura

Tecnicas de Equilibrio

Patada enganchada en tres partes

Tecnicas de Punteria

Patada trasera • Ataque interno alto con la mano de cuchillo • Patada de lado saltada

Tecnicas del Escudo de Fuerza

Patada de lado con paso Patada de enfrente con rodilla

Quebrar

Pie de Poder: Pierna dirijida putada de lado

Mano de Poder: Mano de cuchillo hacia abajo (ataque con lado del puño hacia abajo si es meñor de 13)

Formas

Wan-Hyo

Pelea

Pelea en Paso: Pelea en Paso Dos Obligatorio #1-10

Pelea Libre: Pelea Libre con equipo de pelea

Ho Sin Sul

Caídas Quebradas: Girar de enfrente lanzada

Tiros: Tiro girar y caer de un agarre individual hacia la solapa

Grappling: Barrida de Tijeras

Historia

Examen oral en tecnica, historia anterior, historia de forma nueva, reglas de pelea

Tiempo Estimato: 75 Minutos