

4° Gup Cinto Azul
a
3° Gup Cinto Azul Una Raya Roja

Tecnicas de Linea

1. Postura L bloqueo medio con la mano de cuchillo reversa
2. Postura pie trasero bloqueo ascendente con la palma
3. Patada de enfrente, patada creciente externa, patada creciente interna
4. Postura caminante ataque reverse con la mano de cuchillo reversa
5. Postura L bloqueo guardia bajo con la mano de cuchillo; cambiandoce dentro una postura caminante golpe reverse con el puño gemelo
6. Patada creciente reversa
7. Postura arreglada bloqueo modelo U
8. Patada girada estilo tornado
9. Patada de lado triple; patada trasera triple (medio, bajo, alto)
10. Patada enganchada reversa, patada girada
11. Postura caminante empujo piano a revés con la yema del dedo, postura caminante ataque elevado con el codo
12. Puño trasero , golpe revés reverse (estilo de pelea)
13. Postura caminante bloqueo alzado con el puño X, bloqueo apretado bajo con la palma
14. Patada retorcida saltada
15. Patada vertical saltada
16. Patada trasera 180°

(*) – Cambiar postura

Tecnicas de Punteria

Patada retorcida • Patada vertical

Tecnicas de Klapper™

Patada creciente interna • Patada creciente externa

Tecnicas del Escudo de Fuerza

Pierna dirigida patada de lado saltada

Quebrar

Pie Fijo: Patada trasera

Mano de Poder: Ataque de lado con la mano de cuchillo

Pie Saltado: Patada de lado saltada

Por la seguridad, el estudiante puede ser requerido que substituya un ataque de lado con puño para la tecnica de mano listado arriba.

Formas: Joon-Gun

Pelea

Pelea en Paso: Pelea en Paso Dos Avanzado

Pelea Libre: Pelea Libre con equipo de pelea

Ho Sin Sul

Caídas Quebradas: De un tiro girar y caer

Tiros: Tiro de cadera basico de posicion preparada de estilo Judo

Historia

Examen oral en historia, filo sofia y teoria

Tiempo Estimato: 1 hora, 30 Minutos